HALLÅ DÄR ...

Therese och Stefan Ranch

... THERESE RANCH PÅ FÖRETAGET BY RANCH, SOM TILLSAMMANS MED SIN MAN STEFAN TILLVERKAR CAMELINA OF SWEDEN – SVERIGES NYA SUPEROLJA.

Av | Frida Leijonborg

Berätta - vad är camelina?

– Camelina sativa, eller oljeådra på svenska, är en gammal kulturväxt som har funnits i våra trakter ända sedan bronsåldern, men som glömdes bort i och med industrialiseringen. Vi är det första företaget i Sverige som har börjat odla och kallpressa fröet i stor skala igen!

Varför är kallpressad camelinaolja så bra, då?

– Den kan faktiskt ersätta alla andra oljor! Den går att steka, baka och grilla med, har en god och nötig smak, och är dessutom riktigt bra för huden och som kosttillskott. Utöver stora mängder E-vitamin innehåller camelinaolja dubbelt så mycket omega 3 som omega 6, vilket gör den unik. Den är superdryg och väldigt lätt på huden, så en liten mängd räcker långt.

Hur använder du själv Camelina of Sweden?

– Främst i maten – jag gillar till exempel att ha den i senapsdressingar och marinader. Jag har den också i min hudvård och som babyolja till vår tvååring, och så tar jag mig en hutt på morgonen!

Camelinaolja finns att köpa i utvalda återförsäljare över hela landet och online.

MODERN BEKVÄMLIGHET

SPAHOTELL